

Des petits jeux pour vous distraire  
et vous faire bouger les neurones !

Vous aimez écrire ?  
Peu importe le sujet  
et la forme, par dictée  
téléphonique ou par  
mail, transmettez-moi  
vos textes. Nous vous  
lirons avec plaisir aux  
quatre coins  
de la France.

## 1 – 16 avril : Journée mondiale de la voix

Face à un miroir, lire la phrase suivante en chuchotant :

« Mon père est maire, mon frère est masseur. »  
Lire lentement, penser à articuler, puis recommencer, plusieurs fois, à chaque fois un peu plus fort. S'amuser aussi à changer sa voix (aigüe, grave, etc.)

## 2 - Jeu de patience : Le Wish solitaire

Prenez un jeu de 32 cartes. Faites, deux lignes de 4 paquets (une carte à la fois), face contre la table. Ce qui fera 8 paquets de 4 cartes. Puis retournez les cartes du dessus. A chaque fois que vous pouvez former une paire de même force, peu importe la couleur, vous les enlevez et mettez de côté. Puis continuez de la même façon en retournant les cartes pour former des paires. Et ainsi de suite, jusqu'à ce que vous vous débarrassiez de toutes les cartes... Ou pas !

## 3 – Les fautes d'orthographe

Jeu proposé par Nathalie de la résidence Arpavie Le Trémont (Sète), où il faut trouver 12 fautes d'orthographe.

### La Poule aux œufs d'or

L'avarice perds tout en voulant tout gagner.  
Je ne veux, pour le témoigné,  
Que celui dont la Poule, a ce que dit  
la Fable, Pondait tout les jours un œuf d'or.  
Il crut que dans son corp elle avait un trésor.  
Il la tua, l'ouvrit, et la trouva semblabe  
A celles dont les œufs ne lui rapportait rien,  
S'étant lui-même oté le plus beau  
de son bien.  
Belle leçon pour les gens chiche :  
Pendant ses derniers temps,  
combien en a-t-on vus  
Qui du soir au matin sont pauvre devenus  
Pour vouloir trop tôs être riches ?

Jean de La Fontaine, Fables

## 4 – Acrostiche

proposé par Marie-Lorraine (91).

**M**ignonne

**A**llons voir si la

**R**ose qui ce matin avait

**I**c ! (hoquet)

**E**close sa robe de pourpre au soleil

.....

**L**as ! las !

**O**ù sont passées les dames du temps jadis ?

**R**evenons à celles de la

**R**adio « Les Dames du Hurepoix »

**A**ux cents sujets. Comme

**I**ls nous manquent !

**N**ous les retrouverons

**E**n mai, s'il vous plaît.

A votre tour de faire un acrostiche. Je vous propose le mot : PRINTEMPS

## 5 – Liste de mots

Trouver 20 mots se rapportant au domaine de l'agriculture, puis de la couture, puis de la pâtisserie. Ce jeu peut se faire au téléphone avec une autre personne, dire un mot l'un après l'autre.

## 6 – Tour de France

Sur une feuille, dessiner une sorte de carte de France, situer Paris, les mers, puis noter des noms de villes que vous connaissez, en les localisant.

### Le printemps

Il est arrivé comme chaque année et le soleil aussi est venu me réveiller sans se presser. Pourtant, il se cache de temps en temps et, après m'avoir réveillée, il est retourné se coucher et moi, je vais prendre tout mon temps pour en profiter.

D'abord, bien déjeuner puis me préparer pour une sortie bienfaisante et me donner le moral et passer une journée pourtant pas si compliquée que cela .

De ma terrasse je ne vois que de la verdure et, au loin, un pavillon qui se cache derrière les buissons. Le soleil vient me tenir compagnie et j'apprécie fortement ce bon moment. Aujourd'hui c'est le printemps et en principe, ce jour-là, on prend le temps de boire un bon chocolat. Après j'irai me promener dans le jardin d'où je pourrai apercevoir un jars avec ses oies puis, ma foi, il sera temps de rentrer à la maison. On est si bien chez soi surtout quand il fait froid mais aujourd'hui on attend la pluie bienfaisante en ce beau jour de printemps . Elle fera pousser les plantes et les fruits qui nous feront frissonner de plaisir quand arrivera le moment de nous les mettre sous les dents . Vive, le printemps !  
*Marie-Raymonde S. (91)*

### A deux pas des flots bleus

En foyer logement à Sète, une vue imprenable sur l'étang de Thau, je suis sur ma petite terrasse au-dessus du grand jardin ombragé et fleuri. Le printemps est de retour, les arbres prennent leur tenue estivale, les fleurs se chargent de boutons, toute la nature se réveille.

Sète, patrie de Georges Brassens et de Paul Valéry, premier port de pêche sur la Méditerranée avec ses énormes thoniers est renommée aussi pour ses tournois de joutes dont sont friands les gens du coin et les touristes.

Hélas, virus et confinement sont arrivés ! Commerces fermés, balades interdites, si agréables le long des plages...juste avant d'être confiné, on pouvait encore se promener. Avec leurs tables vides et chaises empilées, les terrasses des cafés et des restaurants font triste mine.

Le plus pénible dans tout cela, c'est le travail

acharné des services médicaux et hospitaliers, aidés par les pompiers, gendarmes, policiers...nuit et jour, ils luttent pour sauver le maximum de malades, avec des risques pour eux. On peut les féliciter, les remercier du fond du cœur pour leur courage et leur dévouement : ce sont des héros !

Quand et comment tuer cette horrible bête qui fait tant de victimes dans le monde.

Ici, on a le confort : repas apportés par les cuisiniers, produits de première nécessité demandés par listes au bureau, récupérés en grande surface et livrés à chaque résident : parfaite organisation : Bravo !

Ne pouvant sortir, il faut s'occuper : gym pour ne pas trop se rouiller, petites pauses au soleil, jeux divers pour faire travailler les méninges, lecture, télé...et bien sûr le téléphone avec la famille et les amis, mais aussi pour papoter avec les copines. Tout ça nous aide à supporter les journées parfois un peu longues. On dit que l'espoir fait vivre ! alors patientons en attendant des jours meilleurs et une vie redevenue normale.

*Une Anonyme (Résidence Trémont, Sète)*

### Parfums d'épices

Un vent froid souffle aujourd'hui. C'est peut-être le moment de faire du rangement dans les placards et peut-être du tri.

J'ai mis le nez dans ma réserve d'épicerie. Pourquoi ai-je entassé tant d'épices ? Pourquoi avoir gardé des flacons dont la date d'utilisation optimale est dépassée ? Certains flacons sont même en double ! Il y a aussi un paquet de farine pour faire des pancakes au sirop d'érable, rapporté par mes enfants au retour d'un voyage au Canada l'année dernière. C'est le moment de l'utiliser ! La journée m'a parue moins longue et je suis fière d'avoir un placard bien rangé !!  
*Cécilia T. (91)*

### Abstractions

A l'orée des bois hérissés,

les troncs vermoulus,

tels des vieillards chenus, gémissent  
au contact des âmes en perdition.

Leurs mousses exhalent des senteurs  
enivrantes

pour les pauvres hères en peine d'amour.

Les bourgeons à peine éclos font mentir  
cette désolation presque invisible.

*René G. (Morangis, 91)*