

## 1 – Anagramme

MOTS	INDICATIONS	ANAGRAMMES
Exemple : POTS	Je dois m'y arrêter	STOP
PASCAL OBISPO	Peintre célèbre	
VOILIER	Arbre à huile	
MATERNER	Pas souvent	
LICHEN	Logement pour chien	

## 2 – 29 avril : Journée internationale de la danse

Sur une feuille, écrivez les noms d'au moins  
10 types de danses.

## 3 – Concentration, détente

Respirer en dessinant, un trait qui monte sur  
l'inspiration et un trait qui dessinant sur  
l'expiration. Puis continuez en fermant les  
yeux.

## 4 – Imagination

Tracez 10 cercles identiques sur une feuille,  
puis, pour chaque cercle, imaginez un  
dessin différent.

## 5 - Tautogramme

Composez une phrase avec des mots qui  
commencent tous par une même lettre.

Exemple avec la lettre J : Jolie Juliette  
jardinait joyeusement jeudi.

Si vous utilisez des petits mots de liaisons : et,  
de, ni, etc., il s'agira d'un faux tautogramme.  
Mais c'est déjà bien.

A vous avec les lettres : R, puis E, puis S

## 6- Rrrrrrou

Citez 20 mots commençant par ROU.

## 7 – Suite de lettres

Barrez la suite de lettres YUPH à chaque fois  
que vous la voyez.

R O I Y U P H O U H P R O I  
J K Y U P H I P M R O I H G  
R O U E R O I J Y O P B C A  
T H U P O I Y U P H A S L O  
W Y A P M Y U P H Y O I H V  
X E Y U P H O I R T I R O I  
P U H O Y U P H J L M U O P  
X U P H Y U P H G Y U P H U

## 8 – Les jeux de Nathalie (Sète)

Douze fautes se sont glissées dans ce poème  
de Jean de La Fontaine :

Tout l'Univers obéit a l'Amour ;  
Belle Psyché, soumettez-lui votre âme.  
Les autres dieux à se dieu font la cours,  
Et leur pouvoir est moins doux que sa flamme.  
Des jeunes cœur c'est le suprême bien  
Aimez, aimer ; tout le reste n'est rien.

Sens cet Amour, tant d'objets ravissantes,  
Lambris dorés, bois, jardins, et fontaines,  
N'on point d'appâts qui ne soient langissants,  
Et leurs plaisirs sont moins doux que ses paines.  
Des jeunes cœurs c'est le suprême bien  
Aimez, aimez ; tout le reste n'est rien.

Et nos amours, faut-il qu'il m'en souvienn  
dans cette géante incertaine  
sur de vieux grimoires  
ma mémoire  
vacille  
telle une béquille  
un sémaphore  
le détroit  
Je me souviens  
tu étais si jolie  
c'était de la folie  
nous aimions à en fou-rire  
Et maintenant  
que vais-je faire  
le tour de la terre  
une terre promise  
Je cours pour la lettre  
Elyse  
Je chante sur le chemin  
qu'elle arrive à temps  
lui dire des je t'aime  
Elle aime bien ça  
Un jour viendra  
quand le vent...

*Philippe V. (67)*

### Chansons balcons

A la RPA on nous a distribué 4 textes de chansons et demandé de les chanter tous ensemble mais chacun sur son balcon (confinement oblige) rendez-vous vendredi à partir de 15 heures. Je m'installe donc et je vois arriver quelques personnes que je reconnais, Mme la maire et autres personnes de la municipalité, Agnès de la MJC bien connue des résidents, accompagnée de représentants de cette association. Mme la directrice et le personnel de notre résidence ARPAVIE sont aussi présents. Un micro est installé sur le terrain de boule, Patrick Thiriet comme souvent est derrière sa caméra, Et dans ce silence que nous avons depuis quelques semaines, à part les oiseaux qui nous enchantent de leurs ritournelles, nous commençons à chanter tous ensemble guidés par Laurence au micro. En entendant toutes nos voix à l'unisson, je sens l'émotion me gagner et une larme s'échappe de mon œil. Nous espérons que cette très bonne initiative se reproduira. Merci à tous et à bientôt.

*Angèle L., de Limours (91)*

### Limours, la belle endormie

Plus d'avions qui survolent notre ville depuis 7 semaines, peu de circulation, plus de pollution. Quel calme, quelle sérénité ; écouter la mélodie des oiseaux est tellement reposant. Par ce temps très ensoleillé, faisons des séances de bien-être : bronsons dans notre jardin, sur le balcon ou simplement assis devant la fenêtre. Nous ferons ainsi des réserves de vitamine D, de plus nous sortirons de notre confinement avec un joli teint halé. Et pour avoir « la pêche », mangeons chaque jour du chocolat noir, riche en magnésium, c'est un antidépresseur. Bientôt, nous allons voir le bout du tunnel, mais il faudra rester très prudent, prendre soin de nous et surtout être responsable.

*Yvette V. (91)*

### Confinement (4)

19 h15. « C'est à vous ». La mouche Tsétsé est de retour. Dr Pelloux, Michel Cymès, des virologues, des infectiologues de tous hôpitaux, et j'en passe. Infos à gogo.

20 heures. L'heure du diner approche. Allez, un velouté de lentilles corail bien épicé, du fromage blanc périmé de quelques jours, mais à la guerre comme à la guerre.

J'enfile mon pyjama de nuit, très beau aussi. Je regarde le film « Les Crevettes pailletées ». C'est gay et drôle. La dernière image est tout à fait conforme à ce que je veux pour mon enterrement : chants, danses, folie, à mon image quoi ! Mes amis et ma famille doivent me reconnaître ! Église bannie. Ca s'est ma première partie de soirée, dans mon salon rutilant de propreté (ca me déstabilise totalement cette maison trop propre).

22 h 30. Dans ma chambrette, sous ma chouette couette, pour une série policière cette fois. Et quand je m'aperçois que j'ai raté l'arrestation de l'assassin car je me suis assoupi, je dis bonsoir à mes copines Les Grenouilles sur WhatsApp, je me remémore 3 bons moments de ma journée et je peux m'endormir sereinement jusqu'à mardi.

La semaine est à peu de choses près identique à ce lundi, quoique, on verra.....

Je ne me plains pas, Bouddha a dit : « Vivez comme si vous deviez mourir demain, apprenez comme si vous deviez vivre toujours ». A un prochain jour. *Lizbeth (91)*