

REMERCIEMENTS

Un remerciement sincère à tous les partenaires et bénévoles des Semaines de la Solidarité, ainsi qu'aux services municipaux, pour leur engagement aux côtés de la commune et de son CCAS.

Centre Communal d'Action Sociale



Un grand merci aux participants, qui grâce à leur contribution, permettront à l'association **LA LIGUE CONTRE LE CANCER, COMITE DE L'ESSONNE** de réunir des fonds pour la recherche et de continuer à assurer ses missions.

Ces deux semaines s'inscrivent dans la continuité des manifestations communales qui ont eu lieu dans le cadre de **OCTOBRE ROSE**.

Informations et inscriptions : CCAS 01 64 91 63 55 ou 57 et sur www.limours.fr



Limours

Centre Communal d'Action Sociale



DU 10 AU 26 NOV

15^{ÈME} EDITION

SEMAINES

DE LA SOLIDARITÉ

2023



Semaines de la Solidarité 2023, 15^{ème} édition

Dans le cadre des Semaines de la Solidarité 2023, la commune organise une série d'évènements variés en partenariat avec les acteurs associatifs et institutionnels.

Cette année, les bénéfices des différentes animations seront reversés à l'association **LA LIGUE CONTRE LE CANCER, COMITE DE L'ESSONNE** situé à l'hôpital de Bligny.

Prévenir, accompagner, faire avancer la recherche, participer à la démocratie de santé, autant de missions dans lesquelles est engagée cette association reposant sur l'implication de ses salariés et bénévoles et sur la générosité du public.



Handicap à l'école

Ecole

Vendredi 10 novembre

L'association « Handicap à l'école » interviendra à l'école des Cendrières.

Le but de ces interventions est de sensibiliser les élèves à la solidarité et à la différence en changeant leur regard sur le handicap.



La banque alimentaire

Sans oublier

Du vendredi 24 novembre
Au dimanche 26 novembre

Le Carrefour des Solidarités organise une collecte auprès du grand public pour récupérer des produits alimentaires.

Cette collecte est l'unique occasion de faire appel directement à la générosité du grand public pour soutenir la lutte contre la précarité et le gaspillage alimentaire.



Conte pour tous

La Grange

Samedi 25 novembre
De 16h30 à 18h

En collaboration avec la Bibliothèque municipale, entrez dans l'univers du conte. Venez écouter Marion Magnard, médiatrice artistique et participer à la lecture d'un conte **sur le thème de la solidarité** après avoir partagé un goûter intergénérationnel.

Ouvert à tous sur inscription auprès de la Bibliothèque municipale au 01 64 91 19 08 ou auprès du CCAS au 01 64 91 63 55.



Lecture de contes

Carrefour des Solidarités

Mercredi 22 novembre
De 14h à 16h

Le Carrefour des solidarités vous propose de venir passer un moment de détente en famille, en venant profiter de la lecture de contes.



Scolaire

Ecoles / Collège/ Lycée

Du 13 au 25 novembre

Ecoles : Afin de sensibiliser les enfants à la solidarité et au respect des différences, Fabienne Lambert, intervenante sport de notre commune, organisera des séances sportives spécifiques au Sport Handicap sur le temps scolaire avec les enfants des écoles de Limours.

Collège / Lycée : Les éco-délégués, solidaires avec le carrefour des solidarités.

Une campagne de collecte de denrées alimentaires sera organisée par les éco-délégués du collège Michel Vignaud au sein de leur établissement du 20 au 26 novembre. La classe des journalistes-reporters de Madame Augas couvrira l'évènement. Les éco-délégués du lycée Jules Verne assureront une permanence le samedi 25 novembre toute la journée.

Braderie Solidaire

Vestiboutique

Samedi 25 novembre
De 9h à 18h

La Croix-Rouge vous propose une session shopping solidaire. Venez nombreux ce jour-là, adultes et enfants, vous habiller de la tête aux pieds à la Vestiboutique.

croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



Soupe intergénérationnelle « pot-âges »

Sur le marché

Judi 16 novembre
Dimanche 26 novembre

Sur le marché de Limours à **partir de 10h30**, l'association Effervescences partagées, avec la participation du Carrefour des Solidarités, vous invite à déguster une soupe. Pendant que vous faites vos emplettes, venez partager un moment agréable et convivial.

La participation financière est libre.



Loto solidaire

RPA

Les jeudi 16 et 23 novembre
A partir de 14h30

2 lotos solidaires, ouverts à tous, résidents, familles et extérieurs, sont organisés à la Résidence Autonomie (RPA), 28 rue du Couvent.
Inscriptions auprès de la résidence au 01 64 91 78 00

Tarif : 3 € le carton pour les résidents et les invités.



Sport pour tous

La Halle des Sports

Samedi 18 novembre
De 14h à 17h30

Participez à des animations sportives et festives tout l'après-midi.

Chaque association partenaire vous fera pratiquer une compétition de quelques minutes : athlétisme, basket, badminton, boxe, cyclisme, escalade, marche, tennis... Avec la participation du Comité Départemental Handisport.

Venez vous amuser et percevoir votre performance physique ...

L'Association Handi'Chiens « 4 pattes pour un fauteuil » vous fera découvrir comment des chiens peuvent transformer la vie de personnes privées de mobilité.

Maxi Games vous permettra de jouer ensemble, en famille ou en partageant avec les autres, un échange entre générations vous permettra de passer un moment agréable, joyeux et convivial.



SPORT POUR TOUS

«Différent comme tout le monde»

SAM 18 NOV

Participation aux animations sportives et festives tout l'après midi



14H-17H30

Halle des Sports

Limours

CCAS : 01 64 91 63 55 - www.limours.fr



Balade « Philo »

Place Aristide Briand

Dimanche 19 novembre
Rendez-vous à 14h15

L'association Effervescences partagées vous propose une balade « philo » sur le thème de la solidarité avec un goûter à l'arrivée.

La participation financière est libre.



Face aux risques de la délinquance

La Grange

Mardi 21 novembre
De 14h30 à 16h30

La gendarmerie de Limours vous invite à une réunion d'informations afin de prévenir au mieux les seniors ou toutes personnes intéressées par le sujet, contre les risques de la délinquance. Les délinquants n'hésitent pas à agir par ruse.

Il convient donc de redoubler de vigilance en respectant des consignes simples à appliquer au quotidien.

